



Aceda à versão digital

UROLOGIA ACTUAL

EDIÇÃO ESPECIAL

APU 2021 CONGRESSO

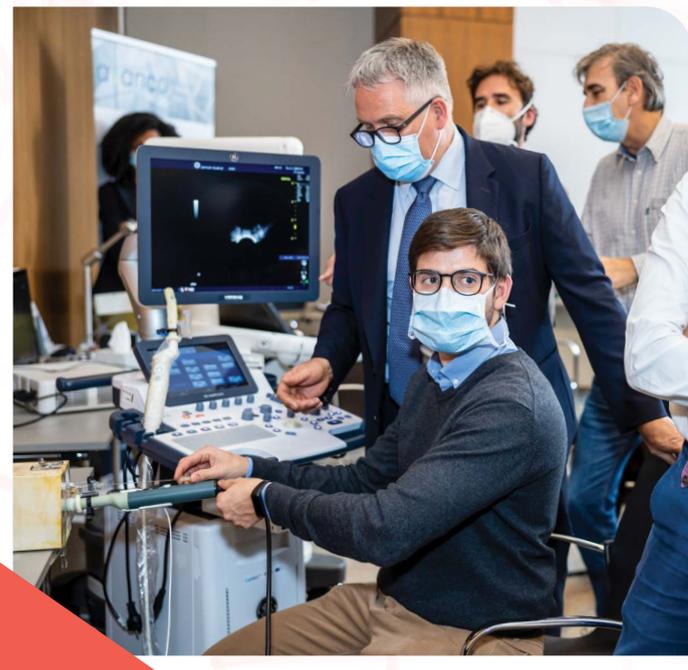
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE UROLOGIA

EPIC SANA LISBOA HOTEL  
25 - 28 NOVEMBRO, 2021



26 NOVEMBRO sexta-feira

# CONGRESSO INTENSO E CENTRADO NA INOVAÇÃO



A Comissão Organizadora do Congresso da Associação Portuguesa de Urologia (APU) 2021 orgulha-se de ter conseguido concretizar um programa científico intenso e voltado para o futuro que já marca o presente da Urologia, tendo como eixos orientadores a investigação portuguesa, a multidisciplinaridade e a internacionalização (P.3). A reunião arrancou ontem, com três cursos dedicados às biópsias prostáticas dirigidas (P.4), ao papel do estudo urodinâmico nas disfunções miccionais (P.6) e à enucleação prostática com laser Holmium (P.7). Seguiu-se a 3.ª Reunião Ibérica de Internos de Urologia, na qual foram partilhados conselhos para obter êxito na carreira urológica (P.8). O programa científico prossegue hoje com a primeira *Masterclass* de Cirurgia Robótica da APU (P.10), cujos preletores estão entre as maiores referências mundiais desta área, e mesas-redondas dedicadas às inovações no tratamento do cancro da bexiga/carcinoma urotelial (P.12) e do cancro renal (P.14)

Jornal da:



Associação Portuguesa de Urologia

www.apurologia.pt

## O CONTROLO EFICAZ DO TUMOR NÃO PODE ESPERAR

### INICIE XTANDI™ PARA ADIAR A PROGRESSÃO DA DOENÇA<sup>2,3,5</sup>



Indicado, em combinação com ADT, no tratamento de homens adultos com: CPmHS, cancro da próstata não metastático resistente à castração (CPnmRC) de alto risco, cancro da próstata metastático resistente à castração (CPmRC) assintomáticos ou ligeiramente sintomáticos após o insucesso da ADT e para os quais a quimioterapia ainda não é clinicamente indicada e CPmRC com progressão da doença durante ou após o tratamento com docetaxel.<sup>1</sup>



ADT=Terapêutica de privação androgénica  
CPmRC=Cancro da próstata resistente à castração.  
CPnmRC=Cancro da próstata não metastático resistente à castração

CPmRC=Cancro da próstata metastático resistente à castração  
CPmHS=Cancro da próstata metastático hormonosensível (CPmHS),

**Xtandi 40 mg ou 80 mg comprimidos revestidos por película. Composição qualitativa e quantitativa:** Cada comprimido revestido por película contém 40 mg ou 80 mg de enzalutamida. Lista completa de excipientes, ver secção 6.1 do RCM. **Forma farmacéutica:** Comprimido revestido por película. **Xtandi 40 mg comprimidos revestidos por película.** Comprimidos redondos, de cor amarela, revestidos por película, com a gravação E 40. **Xtandi 80 mg comprimidos revestidos por película** Comprimidos ovais, de cor amarela, revestidos por película, com a gravação E 80. **Indicações terapêuticas:** Xtandi é indicado: no tratamento de homens adultos com cancro da próstata metastático hormonosensível (CPmHS) em combinação com terapêutica de privação androgénica (ver secção 5.1 do RCM); no tratamento em homens adultos com cancro da próstata resistente à castração (CPRC) não metastático, de alto risco (ver secção 5.1 do RCM); no tratamento em homens adultos com CPRC metastático assintomáticos ou ligeiramente sintomáticos após o insucesso da terapêutica de privação androgénica, e para os quais a quimioterapia ainda não é clinicamente indicada (ver secção 5.1 do RCM); no tratamento em homens adultos com CPRC metastático com progressão da doença durante ou após o tratamento com docetaxel. **Posologia e modo de administração:** O tratamento com enzalutamida deve ser iniciado e supervisionado por médicos especialistas com experiência no tratamento do cancro da próstata. Posologia A dose recomendada é de 160 mg de enzalutamida (quatro comprimidos revestidos por película de 40 mg ou dois comprimidos revestidos por película de 80 mg), numa única dose diária, por via oral. A castração médica com um análogo da hormona de libertação da hormona luteinizante (LHRH) deve ser continuada durante o tratamento de doentes que não foram submetidos a castração cirúrgica. Se um doente se esquecer de tomar Xtandi à hora habitual, a dose prescrita deve ser tomada o mais próximo possível da hora habitual. Se um doente se esquecer de tomar uma dose durante um dia inteiro, o tratamento deve ser retomado no dia seguinte com a dose diária habitual. Se um doente desenvolver toxicidade de grau  $\geq 3$  ou uma reação adversa intolerável, deve suspender-se o tratamento durante uma semana ou até que os sintomas melhorem para um grau  $\leq 2$ , e depois deve retomar-se o tratamento com a mesma dose ou com uma dose reduzida (120 mg ou 80 mg), se se justificar. Utilização concomitante com inibidores fortes do CYP2C8 Sempre que possível, deve evitar-se o tratamento concomitante com inibidores fortes do CYP2C8. Se é necessária a coadministração de um inibidor forte do CYP2C8, deve reduzir-se a dose de enzalutamida para 80 mg, uma vez por dia. Se a coadministração do inibidor forte do CYP2C8 é intermitente, deve retomar-se a dose de enzalutamida utilizada antes do início da toma com o inibidor forte do CYP2C8 (ver secção 4.5 do RCM). Doentes idosos Não é necessário fazer ajuste da dose em doentes idosos (ver secções 5.1 e 5.2 do RCM). Compromisso hepático Não é necessário qualquer ajuste da dose em doentes com compromisso hepático ligeiro, moderado ou grave (Classe A, B ou C Child-Pugh respetivamente). No entanto, tem sido observado um aumento da semi-vida de enzalutamida em doentes com compromisso hepático grave (ver secções 4.4 e 5.2 do RCM). Compromisso renal Não é necessário qualquer ajuste da dose em doentes com compromisso renal ligeiro ou moderado (ver secção 5.2 do RCM). Recomenda-se precaução em doentes com compromisso renal grave ou com doença renal terminal (ver secção 4.4 do RCM). População pediátrica Não existe utilização relevante de enzalutamida na população pediátrica para a indicação do tratamento do CPRC e do CPmHS em homens adultos. Modo de administração Xtandi é administrado por via oral. Os comprimidos revestidos por película não devem ser cortados, partidos ou mastigados mas devem ser engolidos inteiros com água e podem ser tomados com ou sem alimentos. **Contraindicações:** Hipersensibilidade à substância ativa ou a qualquer um dos excipientes mencionados na secção 6.1. Mulheres grávidas ou que possam engravidar (ver secções 4.6 e 6.6 do RCM). **Advertências e precauções especiais de utilização:** Risco de convulsões A utilização de enzalutamida tem sido associada a convulsões (ver secção 4.8 do RCM). A decisão de continuar o tratamento em doentes que desenvolvem convulsões deve ser tomada caso a caso. **Síndrome de encefalopatia posterior reversível** Tem sido notificados casos raros de síndrome de encefalopatia posterior reversível (SEPR) em doentes a receber Xtandi (ver secção 4.8 do RCM). SEPR é um estado neurológico raro, reversível, que pode apresentar sintomas de evolução rápida, incluindo convulsão, dor de cabeça, confusão, cegueira e outros distúrbios visuais e neurológicos, com ou sem hipertensão associada. Um diagnóstico de SEPR requer confirmação por imagiologia cerebral, de preferência ressonância magnética (RM). É recomendada a descontinuação de Xtandi em doentes que desenvolvam SEPR. **Segundas Neoplasias Malignas Primárias** Foram notificados casos de segundas neoplasias malignas primárias em doentes tratados com enzalutamida em estudos clínicos. Em estudos clínicos de fase 3, os eventos notifica-

dos mais frequentemente nos doentes tratados com enzalutamida, e mais do que os com placebo, foram cancro da bexiga (0,3%), adenocarcinoma do cólon (0,2%), carcinoma de células de transição (0,2%) e carcinoma vesical de células de transição (0,1%). Os doentes devem ser advertidos para prontamente informarem o seu médico caso notem sinais como sangramento gastrointestinal, hematúria macroscópica, ou outros sintomas tais como disúria ou urgência urinária, desenvolvidos durante o tratamento com enzalutamida. **Uso concomitante com outros medicamentos** A enzalutamida é um indutor enzimático forte e pode levar à perda de eficácia de muitos medicamentos usados comumente (ver exemplos na secção 4.5 do RCM). Portanto, deve ser efetuada uma análise dos medicamentos concomitantes antes de iniciar o tratamento com enzalutamida. O uso concomitante de enzalutamida com medicamentos que são substratos das enzimas metabolizadoras ou transportadoras (ver secção 4.5 do RCM) deve geralmente ser evitado se o seu efeito terapêutico é de grande importância para o doente, e se os ajustes da dose não podem ser facilmente realizados com base na monitorização da eficácia ou da concentração plasmática. Deve evitar-se a coadministração com anticoagulantes de tipo varfarina e cumarina. Se Xtandi é coadministrado com um anticoagulante metabolizado pelo CYP2C9 (como a varfarina ou o acenocumarol), deve efetuar-se uma monitorização adicional do *International Normalized Ratio* (INR) (ver secção 4.5 do RCM). **Compromisso renal** Recomenda-se precaução em doentes com compromisso renal grave, uma vez que a enzalutamida não foi estudada nesta população de doentes. **Compromisso hepático grave** Foi observado um aumento da semi-vida de enzalutamida em doentes com compromisso hepático grave, possivelmente relacionado com o aumento da distribuição nos tecidos. A relevância clínica desta observação é desconhecida. Está previsto um prolongamento do tempo para atingir as concentrações no estado estacionário, e o tempo para o efeito farmacológico máximo, bem como o tempo para início e declínio da indução enzimática (ver secção 4.5 do RCM) pode ser aumentado. **Doença cardiovascular recente** Os estudos de fase 3 excluíram doentes com enfarte do miocárdio recente (nos últimos 6 meses) ou angina de peito instável (nos últimos 3 meses), insuficiência cardíaca de classe III ou IV segundo a classificação da *New York Heart Association* (NYHA), exceto se a fração de ejeção ventricular esquerda (FEVE)  $\geq 45\%$ , bradicardia ou hipertensão não controlada. Esta informação deve ser tida em conta quando Xtandi é prescrito nestes doentes. **Terapêutica de privação androgénica pode prolongar o intervalo QT** Em doentes com história ou fatores de risco de prolongamento do intervalo QT e em doentes tratados concomitantemente com medicamentos que podem prolongar o intervalo QT (ver secção 4.5 do RCM), os médicos devem avaliar a relação benefício-risco, incluindo o potencial de *Torsade des pointes* antes de iniciar Xtandi. **Uso com quimioterapia** Não foi estabelecida a segurança e eficácia da utilização concomitante de Xtandi com quimioterapia citotóxica. A coadministração de enzalutamida não apresenta efeitos clinicamente relevantes na farmacocinética de docetaxel intravenoso (ver secção 4.5 do RCM); no entanto, não pode ser excluído um aumento na ocorrência de neutropenia induzida pelo docetaxel. **Reações de hipersensibilidade** Reações de hipersensibilidade manifestadas por sintomas que incluem, mas não se limitam a erupções cutâneas e edema da face, da língua, labial ou inrume, têm sido observadas com enzalutamida (ver secção 4.8 do RCM). Foram notificadas reações adversas cutâneas graves (SCARs) com enzalutamida. No momento da prescrição, os doentes devem ser informados sobre os sinais e sintomas e devem ser monitorizados de perto em relação a reações cutâneas. **Efeitos indesejáveis: Resumo do perfil de segurança:** As reações adversas mais frequentes são astenia/fadiga, rubor quente, hipertensão, fraturas e queda. Outras reações adversas importantes incluem alteração cognitiva e neutropenia. Ocorreram convulsões em 0,5% dos doentes tratados com enzalutamida, 0,1% dos doentes tratados com placebo e 0,3% dos doentes tratados com bicalutamida. Foram notificados casos raros de síndrome de encefalopatia posterior reversível em doentes tratados com enzalutamida (ver secção 4.4 do RCM). **Lista de reações adversas:** As reações adversas observadas durante os estudos clínicos estão listadas abaixo por categorias de frequência. As categorias de frequência estão definidas da seguinte forma: muito frequentes ( $\geq 1/10$ ); frequentes ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/100$ ); pouco frequentes ( $\geq 1/1000$ ,  $< 1/1000$ ); raros ( $\geq 1/10000$ ,  $< 1/10000$ ); muito raros ( $< 1/10000$ ); desconhecido (não pode ser calculado a partir dos dados disponíveis). Em cada classe de frequência as reações adversas são apresentadas por ordem decrescente de gravidade. Lista de reações adversas identificadas em ensaios clínicos controlados e experiência de pós-comercialização: **Doenças do sangue e do sistema linfático:** Pouco frequentes: leucopenia, neutropenia **Desconhecido:** trombocitopenia. **Doenças do sistema imunitário:** **Desconhecido:** edema da face, edema da língua, edema labial, edema faringeo. **Perturbações**

**do foro psiquiátrico:** Frequentes: ansiedade **Pouco frequentes:** alucinações visuais. **Doenças do sistema nervoso:** Frequentes: cefaleia, defeito de memória, amnésia, atenção alterada, disgeusia, síndrome de pernas inquietas. **Pouco frequentes:** alteração cognitiva, convulsão<sup>†</sup> **Desconhecido:** síndrome de encefalopatia posterior reversível. **Doenças cardíacas:** Frequentes: cardiopatia isquémica<sup>†</sup> **Desconhecido:** prolongamento do intervalo QT (ver secções 4.4 e 4.5 do RCM). **Vasculopatias:** **Muito frequentes:** rubor quente, hipertensão. **Doenças gastrointestinais:** **Desconhecido:** náuseas, vômitos, diarreia. **Afeções dos tecidos cutâneos e subcutâneos:** Frequentes: xerose cutânea, prurido **Desconhecido:** erupção cutânea. **Afeções musculoesqueléticas e dos tecidos conjuntivos:** **Muito frequentes:** fraturas<sup>†</sup> **Desconhecido:** mialgia, espasmos musculares, fraqueza muscular, dorsalgia. **Doenças dos órgãos genitais e da mama:** Frequentes: ginecomastia. **Perturbações gerais e alterações no local de administração:** **Muito frequentes:** astenia, fadiga. **Complicações de intervenções relacionadas com lesões e intoxicações:** **Muito frequentes:** queda \* Notificações espontâneas de experiência de pós-comercialização.  $\Psi$  Conforme avaliado por SMOs específicas de 'Convulsões', incluindo convulsão, convulsão de grande mal, crises complexas parciais, crises parciais, e estado de mal epilético. Inclui casos raros de convulsões com complicações que levam à morte.  $\dagger$  Conforme avaliado por SMOs específicas de 'Enfarte do Miocárdio' e 'Outras Cardiopatias Isquémicas' incluindo os seguintes termos preferenciais observados em pelo menos dois doentes em estudos de fase 3 aleatorizados: angina de peito, doença arterial coronária, enfartes do miocárdio, enfarte agudo do miocárdio, síndrome coronária aguda, angina de peito instável, isquémia miocárdica e arteriosclerose das artérias coronárias.  $\ddagger$  Inclui todos os termos preferenciais com a palavra 'fratura' nos ossos. **Descrição de reações adversas selecionadas: Convulsões:** Nos ensaios clínicos controlados, 22 doentes (0,5%) dos 4168 doentes tratados com uma dose diária de 160 mg de enzalutamida tiveram uma convulsão, enquanto três doentes (0,1%) a receber placebo e um doente (0,3%) a receber bicalutamida tiveram uma convulsão. A dose parece ser um indicador importante do risco de convulsão, conforme refletido nos dados pré-clínicos e nos dados de um estudo de escalonamento de dose. Nos ensaios clínicos controlados foram excluídos os doentes com convulsões anteriores ou fatores de risco para convulsão. No ensaio 9785-CL-0403 (UPWARD) de um único braço para avaliar a incidência de convulsões em doentes com fatores predisponentes para convulsão (dos quais 1,6% tiveram história de convulsões), 8 dos 366 (2,2%) doentes tratados com enzalutamida experienciaram convulsão. A duração mediana do tratamento foi de 9,3 meses. Não se conhece o mecanismo pelo qual a enzalutamida pode baixar o limiar convulsivo, mas pode estar relacionado com os dados obtidos em estudos *in vitro* que mostram que a enzalutamida e o seu metabólito ativo se ligam e podem inibir a atividade do canal de cloro associado ao receptor GABA. **Cardiopatia Isquémica:** Num ensaio clínico aleatorizado, controlado por placebo, a cardiopatia isquémica ocorreu em 3,7% dos doentes tratados com enzalutamida e ADT comparativamente a 1,5% dos doentes tratados com placebo e ADT. Quinze (0,4%) dos doentes tratados com enzalutamida e 2 (0,1%) dos doentes tratados com placebo tiveram um evento de cardiopatia isquémica que resultou na morte do doente. **Notificação de suspeitas de reações adversas:** A notificação de suspeitas de reações adversas após a autorização do medicamento é importante, uma vez que permite uma monitorização contínua da relação benefício-risco do medicamento. Pede-se aos profissionais de saúde que notifiquem quaisquer suspeitas de reações adversas diretamente ao INFARMED, I.P.: Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaooram> (preferencialmente) ou através dos seguintes contactos: Direção de Gestão do Risco de Medicamentos, Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53, 1749-004 Lisboa Tel: +351 21 798 73 73 Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita) E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt) **Data da revisão do texto: 04/2021. Medicamento sujeito a receita médica. Medicamento não compartilhado. Para mais informações deverá contactar o titular de autorização de introdução no mercado, Astellas Farma, Lda. Sede Social: Lagoas Park, Edifício 5, Torre C, Piso 6, 2740-245 Porto Salvo. Contribuinte nº502540249. XTD\_2021\_0067\_PT, MAI21**

Referências: 1. Resumo das Características do Medicamento XTANDI, na última versão aprovada (Disponível em [www.infarmed.pt](http://www.infarmed.pt)). 2. Davis ID et al. *N Engl J Med* 2019; **381**(2): 121-31. 3. Sternberg C et al. *N Engl J Med* 2020; **382**: 2197-2206. 4. Beer TM et al. *Eur Urol* 2017; **71**: 151-4. 5. Armstrong AJ et al. *J Clin Oncol* 2019; **37**(32): 2974-86.

XTD\_2021\_0187\_PT, NOV21

# A Urologia do futuro está no Congresso APU 2021

Convido-vos a participar no Congresso da Associação Portuguesa de Urologia (APU) 2021, organizado sob o mote "FUTURE UROLOGY TODAY". **Vamos ter a oportunidade de apreciar o trabalho de jovens urologistas portugueses que fazem investigação de excelência em Portugal, na Europa e nos Estados Unidos** (foram selecionados para apresentação 127 pósteres e 27 vídeos)!

Sensibilizo-vos também para a **multidisciplinaridade e internacionalização desta reunião**, para a qual, entre outros destacados especialistas, convidámos:

- Rick Popert (*transperineal systematic/targeted prostate biopsy*);
- Angelo Cafarelli (*real-time transmission HoLep surgery*);
- Alex Mottrie (*Robotic radical cystectomy: Why? Why not?*);
- Peter Wiklund (*Intra-corporeal urinary diversion: Why? Why not?*);
- Francesco Montorsi (*Is there a better way to do nerve preservation?*).

**São também especiais os nossos convidados oncologistas e uroginicologistas**, com quem partilhamos muitos doentes. Peço a vossa especial atenção para a *oncology room*, na qual serão abordados vários temas: "Prostate cancer: diagnosis and staging"; "Prostate cancer: localized disease"; "Prostate cancer: locally advanced and metastatic disease"; "Testicular cancer - references centers"; "Renal cancer" e "Bladder cancer and urothelial carcinoma".

**Os uroginicologistas terão um programa particularmente forte**, do qual destaco os convidados internacionais:

- Ailton Fernandes (*current state of treatment of EUI for intrinsic sphincter deficiency*);
- Sebastian Ludwig (*Cesa/Vasa*);
- Márcio Augusto Averbeck (*augmentation cystoplasty*);
- Cassio Riccetto (*how to prevent and treat late complications of anti-incontinence surgeries*);
- Eduardo Bataller Sánchez (*meshless vaginal surgery*);
- Javier Cambonero (*vaginal mesh surgery*);
- Hugo Davila (*robotics*);
- Luis López-Fando (*management in vaginal mesh exposure extrusion*);
- Nucleio Lemos (*surgical approach to chronic pelvic pain*).



**Luís Campos Pinheiro**

Presidente da Comissão Organizadora do Congresso APU 2021

Diretor do Serviço de Urologia do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central/Hospital de São José

**Francisco Martins é o presidente da Society of Genitourinary Reconstructive Surgeons (GURS) e honrou-nos com a realização de uma sessão conjunta APU/GURS**, que vai discutir tópicos particularmente interessantes: "Devastated bladder outlet following prostate cancer treatments"; "Post TURP recurrent stenosis"; "Crossfire on female urethral strictures". Nesta sessão, intervêm palestrantes internacionais de "primeira água": Kurt McCammon, Henriette Veiby Holm e Nicolaas Lumen.

Mas, **com enfoque no quanto o futuro da Urologia é essencial, "a menina dos nossos olhos" é a Residents Meeting - Iberian Session**, realizada ontem, na qual tivemos a oportunidade de ouvir, em discurso direto, as experiências de jovens portugueses que trabalharam ou trabalham nos melhores centros internacionais (Ricardo Leão, Lorenzo Marconi, Rui Farinha, Filipe Carvalho e Ricardo Soares). Na mesma sessão, Pablo Juárez del Dago partilhou pistas para ter sucesso em Urologia.

Este ano, seremos acompanhados pelo **International Nurse Course, no qual veremos nascer a**

**Associação Portuguesa de Enfermeiros de Urologia!** No programa do Congresso APU 2021, também têm lugar a litíase e a urologia funcional, com programas virados para uma urologia moderna.

**Last but not least, a "joia da coroa" é a Materclass in Robotic and Laparoscopic Surgery, intitulada "Controversies in robotic urological surgery"**, que decorre hoje, sexta-feira. A "nata" da laparoscopia e da robótica portuguesa e europeia estarão presentes.

Este é **um congresso intenso e forte, que dá uma grande primazia à discussão científica entre colegas nacionais e internacionais**, jovem urologistas e urologistas estabelecidos, bem como oncologistas e uroginicologistas.

**Acreditamos na investigação portuguesa, na multidisciplinaridade e na internacionalização da Urologia, que são os eixos orientadores da organização deste congresso.**

Espero que compareçam com o vosso saber e experiência!

## Ficha Técnica

Publicação isenta de registo na ERC, ao abrigo do Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 6 de junho, artigo 12.º, 1.ª alínea

### Propriedade:



Associação Portuguesa de Urologia

Rua Nova do Almada, n.º 95 - 3.º A  
1200-288 LISBOA  
Tel.: (+351) 213 243 590  
apu@apurologia.pt/www.apurologia.pt

Editor do jornal: Rui Pinto

Correio do leitor: urologia.actual@gmail.com

Depósito Legal: N.º 338826/12

### Edição:



esfera das ideias  
PRODUÇÃO DE CONTEÚDOS

Rua Eng.º Fernando Vicente Mendes, n.º 3F (1.º andar), 1600-880 Lisboa  
Tlf.: (+351) 219 172 815 / (+351) 218 155 107 ■ geral@esferadasideias.pt  
www.esferadasideias.pt ■ @issuu.com/esferadasideias01

Direção: Madalena Barbosa, Marta Carreiro e Pedro Bastos Reis  
e Ricardo Pereira (rpereira@esferadasideias.pt)

Textos: Madalena Barbosa, Marta Carreiro e Pedro Bastos Reis

Fotografias: Rui Santos Jorge e Rui Velindro

Design/Web: Herberto Santos e Ricardo Pedro

Colaborações: Andreia Jesus, Cláudia Azevedo e Rui Coelho

Patrocinadores desta edição:



# Técnicas inovadoras para as biópsias prostáticas



João Magalhães Pina, Rick Popert, Lorenzo Marconi e Paulo Jorge Dinis

**N**os últimos anos, a biópsia transperineal da próstata tem vindo a tornar-se na técnica recomendada, em detrimento da biópsia por via transretal. Segundo João Magalhães Pina, urologista no Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central/Hospital de São José, essa mudança de paradigma deve-se, sobretudo, à redução do número de infeções associada a esta abordagem. “Cada vez há mais resistência aos antibióticos, por isso, a tendência é sermos menos invasivos e prescrevermos o mínimo possível de antibioterapia. A biópsia transperineal não trespassa a parede do reto, que é uma fonte de contaminação bacteriana muito importante, pelo que está menos associada ao risco de infeções”, sublinha o formador, que assegurou a palestra introdutória.

Na intervenção seguinte, Lorenzo Marconi, urologista no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, abordou o contributo da RMmp para a otimização dos resultados da biópsia da próstata. “Até recentemente, utilizávamos uma estratégia de diagnóstico ‘cega’, baseada nas biópsias sistemáticas da próstata. Atualmente, a RMmp permite identificar grande parte dos tumores clinicamente significativos, reduzindo o número de biópsias desnecessárias, otimizando a estratificação de risco e reduzindo a deteção de carcinomas indolentes”, destaca o formador.

No curso, Lorenzo Marconi partilhou indicações sobre como ler e interpretar uma RMmp segundo o *Prostate Imaging-Reporting and Data System (PI-RADS)* versão 2.1, um sistema de codificação e classificação usado, sobre-

tudo, pelos radiologistas, mas com o qual “os urologistas devem familiarizados, para facilitar o dialogo interdisciplinar e melhorar a performance das biópsias dirigidas”. Este formador também referiu algumas limitações da RMmp, nomeadamente a dificuldade de identificação de alguns padrões de tumores mais agressivos ou tumores de dimensões mais reduzidas.

## Biópsia transperineal dirigida e sistemática

Por seu turno, Paulo Jorge Dinis, urologista no Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental/Hospital de Egas Moniz, incidiu sobre a realização de biópsia prostática nos casos em que a RM não levanta suspeitas. “Avançamos para a biópsia baseados em critérios como a elevação e a densidade do antigénio específico da próstata [PSA], a idade do doente e os resultados do exame físico. No entanto, hoje em dia, também nos guiamos muito pela RM, que tem um valor preditivo positivo bastante elevado para cancro clinicamente significativo”, contextualiza o formador.

Contudo, há um problema – “é possível que exista tumor com uma RM negativa e que não exista com uma RM que levanta suspeitas”. O que fazer, então, quando existe suspeita clínica, mas a RM é negativa? Paulo Jorge Dinis responde: “Temos de atender ao valor preditivo negativo do exame e é óbvio que isso varia com a experiência de quem o faz, entre outros fatores.

No curso “*mpMRI-Fusion Targeted Prostate Biopsies*”, os formandos ficaram a saber mais sobre as novas técnicas para a realização de biópsias prostáticas dirigidas que começam a ganhar terreno em Portugal, sobretudo as que recorrem à ressonância magnética multiparamétrica (RMmp) e são realizadas pela via transperineal.

Marta Carreiro e Pedro Bastos Reis

No entanto, em termos clínicos, se a suspeita for elevada, devemos realizar biópsia da próstata mesmo que a RM seja negativa.”

Em seguida, Rick Popert, um dos impulsores a nível mundial da biópsia transperineal, apresentou a técnica que desenvolveu para realizar este procedimento com anestesia local. O urologista no Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust, no Reino Unido, explicou o procedimento que permite ligar as imagens da RM às imagens de ultrassom, criando uma fusão para biópsias direcionadas. Desde 2018, esta técnica tornou-se ainda mais eficaz devido ao sistema de acesso transperineal denominado “*Precision Point*”.

“Atualmente, conseguimos realizar biópsias da próstata direcionadas com muito mais conforto para o doente, sob anestesia local, que são menos invasivas, porque não implicam tantas perfurações. Essa é a principal vantagem da técnica transperineal, que estamos a usar cada vez mais”, afirma Rick Popert. Este formador refere ainda que há espaço para a utilização da biópsia transperineal sistemática, até porque “é necessário ter a certeza de que não há alterações anormais na próstata além das áreas afetadas pelo tumor”. O curso terminou com uma sessão *hands-on*, na qual os formandos, com a ajuda dos quatro coordenadores, tiveram oportunidade de manusear os simuladores e treinar a realização de biópsias prostáticas em modelos de silicone ou borracha. ◀

## MENSAGENS-CHAVE DE RICK POPERT

“É possível realizar biópsias transperineais direcionadas sob anestesia local, com ou sem fusão, assim como biópsias sistemáticas com uma técnica de perfuração mínima.”

“Como podemos realizar biópsias sistemáticas com muito conforto para o doente, sob anestesia local, não há razão para não fazermos mais biópsias. Recomendo a biópsia sistemática em adição à biópsia direcionada.”



Os quatro formadores do curso explicam as vantagens das biópsias prostáticas por via transperineal e a importância da ressonância magnética

Está disponível  
para o **tratamento**  
dos seus **doentes**  
com **CPnmRC de alto**  
**risco de metastização**<sup>1</sup>

APALUTAMIDA É A ÚNICA  
**HORMONOTERAPIA**  
NO CPnmRC COM: <sup>2,3,4,5</sup>

**+2 Anos**

Sobrevivência  
Livre de Metástases  
vs. ADT + placebo<sup>3</sup>

**+14 Meses**

Benefício  
de Sobrevivência  
Global vs. ADT  
+ placebo<sup>3</sup>

CPmRC



Saiba como identificar de forma  
imediata o doente com CPnmRC  
de alto risco através do QR Code

<sup>1</sup> RCM de Erleada<sup>®</sup>. Disponível em <http://www.ema.europa.eu>, acessado em setembro de 2021. <sup>2</sup> Mottet N, Cornford P, van den Bergh RCN, et al. EAU - EANM - ESTRO - ESUR - SIOG Guidelines on Prostate Cancer. *European Association of Urology* 2020; **3**. Small EJ, et al. Final Survival Results From SPARTAN, a Phase 3 Study of Apalutamide Versus Placebo in Patients With Nonmetastatic Castration-Resistant Prostate Cancer. *ASCO* 2020;29-31 Maio 2020. ASCO Virtual. <sup>4</sup> Hussain M, Fizazi K, Saad F, Rathenborg P, Shore N, Ferreira U, et al. Enzalutamide in Men with Nonmetastatic, Castration-Resistant Prostate Cancer. *N Engl J Med*. 2018 Jun 28;378(26):2465-74. <sup>5</sup> Fizazi K, Shore N, Tammela TL, Ulys A, Vjaters E, Polyakov S, et al. Darolutamide in Nonmetastatic, Castration-Resistant Prostate Cancer. *N Engl J Med*. 2019 Mar 28;380(13):1235-46.

**Informações Essenciais Compatíveis com o Resumo das Características do Medicamento** - ▼ Este medicamento está sujeito a monitorização adicional. Este medicamento está sujeito a monitorização adicional. Isto irá permitir a rápida identificação de nova informação de segurança. Pede-se aos profissionais de saúde que notifiquem quaisquer suspeitas de reações adversas. Para saber como notificar reações adversas, ver secção 4.8 do RCM completo. **Erleada<sup>®</sup> 60 mg comprimidos revestidos por película. Composição qualitativa e quantitativa:** Cada comprimido revestido por película contém 60 mg de apalutamida. Para a lista completa de excipientes, ver secção 6.1 do RCM completo. **Forma farmacéutica:** Comprimido revestido por película (comprimido). Comprimidos revestidos por película de cor ligeiramente amarelada a verde-acinzentada, oblongos (16,7 mm de comprimento x 8,7 mm de largura), marcados com "AR 60" num dos lados. **Indicações terapêuticas:** Erleada<sup>®</sup> é indicado em homens adultos para o tratamento de cancro da próstata não metastático resistente à castração (CPnmRC) com elevado risco de desenvolver doença metastática e em homens adultos para o tratamento de cancro da próstata metastático hormonosensível (CPmHS) em combinação com terapia de privação androgénica (ADT). **Posologia e modo de administração:** O tratamento com apalutamida deve ser iniciado e supervisionado por um médico especialista com experiência no tratamento do cancro da próstata. Posologia: A dose recomendada é de 240 mg (quatro comprimidos de 60 mg) como uma dose oral diária única. A castração médica com o análogo da hormona libertadora de gonadotropina (GnRH-a) deve ser continuada durante o tratamento, em doentes não submetidos a castração cirúrgica. Se uma dose não for tomada, esta deve ser tomada o mais rápido possível no mesmo dia, regressando ao horário normal no dia seguinte. Comprimidos adicionais não devem ser tomados para compensar a dose em falta. Se um doente apresentar toxicidade ≥ Grau 3 ou uma reação adversa intolerável, suspenda temporariamente a dose em vez de interromper permanentemente o tratamento, até que os sintomas melhorem para o Grau 1 ou para o grau original e, de seguida, retome o tratamento com a mesma dose ou uma dose reduzida (180 mg ou 120 mg), se se justificar. Populações especiais: Idosos: Não é necessário ajuste de dose em doentes idosos. **Compromisso renal:** Não é necessário ajuste de dose para doentes com compromisso renal ligeiro a moderado. Recomenda-se precaução em doentes com compromisso renal grave uma vez que a apalutamida não foi estudada nesta população de doentes. Se o tratamento for iniciado, os doentes devem ser monitorizados para as reações adversas listadas na secção 4.8 do RCM completo e a redução da dose deve ser efetuada de acordo com o descrito na secção 4.2 do RCM completo. **Compromisso hepático:** Não é necessário ajuste de dose para doentes com compromisso hepático ligeiro ou moderado no nível basal (Classe A e B de Child-Pugh, respetivamente). Erleada<sup>®</sup> não é recomendado em doentes com compromisso hepático grave, uma vez que não existem dados disponíveis sobre esta população de doentes e a eliminação da apalutamida ocorre primariamente por via hepática. **População pediátrica:** Não existe utilização relevante da apalutamida na população pediátrica. Modo de administração: Via oral. Os comprimidos devem ser engolidos inteiros e podem ser tomados com ou sem alimentos. **Contra-indicações:** Hipersensibilidade à substância ativa ou a qualquer um dos excipientes mencionados na secção 6.1 do RCM completo. Mulheres que estão grávidas ou que podem engravidar. **Efeitos indesejáveis:** Muito frequentes: diminuição do apetite, afrontamento, hipertensão, diarreia, erupção cutânea, fratura, artralgia, fadiga, perda de peso, queda. Frequentes: hipotireoidismo, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, disgeusia, perturbações cerebrovasculares isquémicas, doença cardíaca isquémica, prurido, alopecia, espasmo muscular. Pouco frequentes: convulsão. Desconhecido: prolongamento do intervalo QT, necrólise epidérmica tóxica. **Titular da Autorização de Introdução no Mercado:** Janssen-Cilag Farmacéutica, Lda., Lagoas Park, Edifício 9, 2740-262 Porto Salvo, Medicamento de receita médica restrita, de utilização reservada a certos meios especializados. Notificação de acontecimentos adversos ou outras situações de segurança especiais: [farmacovigilancia\\_portugal@its.jnj.com](mailto:farmacovigilancia_portugal@its.jnj.com) ou 214368600. Notificação de reclamações de qualidade: [qualidade\\_janssen@its.jnj.com](mailto:qualidade_janssen@its.jnj.com) ou 214368600. **Antes de prescrever consulte o RCM completo.** IECRCM de Erleada<sup>®</sup>, Versão 4, revisto em 02/2021.

IECRCM de Erleada<sup>®</sup>, Versão 4, revisto em fevereiro de 2021. Esta versão poderá estar desatualizada, antes de prescrever consulte o RCM completo.



Ricardo Pereira e Silva, Luís Abranches Monteiro e Miguel Silva Ramos

# Curso de urodinâmica aplicada à disfunção miccional

O curso "The Urodynamics of Voiding", realizado ontem, teve como principal objetivo alertar para os erros mais comuns, os limites destes exames de diagnóstico e os desafios associados ao estudo pressão-fluxo.

**Marta Carreiro e Pedro Bastos Reis**

O curso de urodinâmica aplicada às disfunções miccionais é uma das novidades deste Congresso da Associação Portuguesa de Urologia (APU). "A urodinâmica é a principal forma de avaliarmos até que ponto existem patologias mais obstrutivas, pensando, principalmente, no número cada vez maior de bexigas que contraem muito deficientemente, contribuindo para um mau esvaziamento, um jato fraco e para o início de tantas outras queixas urinárias", introduz Luís Abranches Monteiro, presidente da APU e diretor do Serviço de Urologia do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental/Hospital de Egas Moniz, acrescentando que "muitas dessas queixas podem evoluir para infeções urinárias de repetição e, em casos mais extremos, para perda progressiva da função renal".

Depois da introdução e da apresentação dos principais conceitos e da componente física da urodinâmica, seguiram-se várias preleções nas quais a pressão-fluxo esteve em destaque, para tentar dar respostas a questões que não são lineares. "Nas diferentes fases do estudo urodinâmico, a avaliação da relação pressão-fluxo é, sem dúvida, a que oferece mais dúvidas no diagnóstico, que está mais sujeito a problemas técnicos e a alguns artefactos que podem prejudicar gravemente as conclusões", frisa Ricardo Pereira e Silva, urologista no Centro Hospitalar Universitário Lisboa

Norte/Hospital de Santa Maria. Ainda na vertente da pressão-fluxo, além da explicação dos diversos nomogramas, foi abordada a bexiga neurogénica, até porque "ter disfunções miccionais mais complexas na sua génese é um paradigma do doente neurológico", justifica o formador.

As boas práticas de urodinâmica estiveram em foco neste curso, com os formadores a chamarem a atenção para alguns erros comuns associados à realização destes exames. "Algumas falhas relacionam-se com a calibração, mas também há erros de interpretação da curva de pressão abdominal", indica Ricardo Pereira e Silva. E exemplifica: "Se a pressão abdominal cair durante a fase miccional, podemos, erradamente, medir a pressão do detrusor que parece normal, com a bexiga a contrair, quando o que está a acontecer é um erro de leitura".

### Limites do estudo urodinâmico

Além dos erros a que os urologistas devem estar atentos durante o exame de urodinâmica, o curso teve ainda uma parte dedicada às limitações deste método de diagnóstico. "Queremos visualizar a razão pela qual os doentes têm determinado tipo de sintomas, no entanto, o exame é uma amostra temporal limitada e, durante a sua realização, pode não ser apresentada uma manifestação urodinâmica dos sintomas", afirma



Algumas boas práticas de urodinâmica indicadas pelos formadores do curso

Miguel Silva Ramos, urologista no Centro Hospitalar Universitário do Porto/Hospital de Santo António.

Para ilustrar este problema no curso, o formador indicou exemplos de doentes com sintomas de bexiga hiperativa que têm urgência miccional, nos quais, durante a realização do exame, não surgiram contrações involuntárias ou sintomas de urgência. "No entanto, não termos evidência não significa que o doente não tenha realmente sintomas", vinca Miguel Ramos, que, no curso, também falou sobre a disfunção de esvaziamento nas mulheres, "um problema cada vez maior e de difícil diagnóstico".

Nesta formação, foram ainda abordados os princípios fundamentais para a elaboração de um relatório de urodinâmica. Em jeito de balanço, Luís Abranches Monteiro destaca a vertente da medicina personalizada que esteve em evidência ao longo do curso, nomeadamente o seu papel no prognóstico das doenças. "Um doente com as mesmas queixas de outro pode não ter necessariamente o mesmo tratamento e a urodinâmica permite-nos aproximar da terapêutica ideal da disfunção miccional", conclui o presidente da APU. ◀

## CERTIFICAÇÃO DA INTERNATIONAL CONTINENCE SOCIETY (ICS)

Devido à pandemia de COVID-19, nos últimos dois anos, não houve formações de urodinâmica a nível nacional, daí a inclusão deste curso avançado no Congresso APU 2021, com "a enorme vantagem" da certificação internacional da ICS. "No mundo inteiro, as certificações com mais fiabilidade e nas quais as pessoas mais confiam no âmbito da urodinâmica são as da ICS", sublinha Luís Abranches Monteiro, que integra o Comité de Urodinâmica da ICS. Ricardo Pereira e Silva acrescenta: "É um orgulho para nós termos organizado este curso certificado pela maior associação internacional de continência, o que conferiu um valor acrescentado para os formandos. Este foi o primeiro passo de um curso que esperamos que se torne anual".

# Enucleação prostática com recurso a laser

Esclarecer as vantagens da enucleação prostática com recurso a laser, nomeadamente ao Holmium, uma técnica que progressivamente ganha espaço em Portugal, foi o mote do Curso III. Além dos conceitos teóricos essenciais, os formandos puderam assistir, em direto, à execução da técnica cirúrgica, que também treinaram em simuladores digitais.

 **Pedro Bastos Reis**

**S**egundo Luís Severo, urologista no Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central/Hospital de São José (CHULC/HSJ), um dos principais objetivos do curso foi divulgar as vantagens da enucleação prostática com recurso a laser, que ainda não é muito utilizada em Portugal. “Esta técnica permite que o doente seja operado com mais segurança e rapidez, com menor perda de sangue e com menos tempo de internamento, permitindo um regresso mais rápido à vida ativa e social”, destaca o formador, afirmando que “a futura generalização desta técnica contribuirá para a redução de custos no Serviço Nacional de Saúde”.

No curso, Kris Maes, diretor do Serviço de Urologia do Hospital da Luz Lisboa, falou sobre as vantagens, as componentes básicas e físicas, a interação e a segurança dos tecidos, entre outros aspetos relativos à enucleação prostática com laser. Este formador pormenorizou as opções existentes, nomeadamente os lasers Holmium, o Moses (versão mais recente do Holmium) e o KTP GreenLight, destacando o seu papel no tratamento da hiperplasia benigna da próstata (HBP).

“A enucleação prostática com recurso a laser Holmium (HoLEP, na sigla inglesa) tem a vantagem de fazer um corte muito fino e uma dissecação muito precisa, o que é fundamental, sobretudo, para dissecar o apêx da próstata, a parte mais importante da obstrução. Se tirarmos bem esta parte, teremos melhores resultados cirúrgicos”, sublinha Kris Maes. No entanto, esta técnica também tem limitações. “Normalmente, consideramos como indicação para a HoLEP próstatas com até 100 a 120 gramas. Para próstatas maiores, há outras técnicas mais indicadas”, explica o formador. Já o laser KTP GreenLight é mais indicado para vaporização nos doentes de idade mais avançada. “Há lugar para todos os tipos de laser, mas o Holmium tornou-se no novo gold standard”, afiança Kris Maes.

## Aprendizagem da HoLEP

A ressecção transuretral da próstata e a adenomectomia prostática por via aberta “são ainda consideradas primeiras opções no tratamento da HBP”, refere Pedro Baltazar, urologista no CHULC/HSJ. Contudo,



Kris Maes, Pedro Baltazar, Angelo Cafarelli, Matteo Talle e Luís Severo

nos últimos anos, tem havido “um desenvolvimento e um interesse progressivo por técnicas minimamente invasivas”. É nesse contexto que a HoLEP começa a ganhar cada vez maior importância. “Entre as técnicas minimamente invasivas que estão a ser desenvolvidas, esta é, de longe, a que apresenta maior nível de eficácia com um excelente perfil de segurança, pois tem como grande vantagem permitir a remoção de um grande volume prostático, sem recurso a incisões cirúrgicas”, destaca o formador. No entanto, trata-se de “uma técnica cirúrgica mais demorada e que exige experiência em endourologia e uma aprendizagem que nem sempre é fácil”, alerta Pedro Baltazar.

Por isso mesmo, os formandos deste curso tiveram a oportunidade de receber conselhos práticos de Angelo Cafarelli, diretor do Centro de Urologia Robótica e Minimamente Invasiva de Villa Igea, em Ancona, Itália, que já tem 15 anos de experiência com a HoLEP. “O primeiro passo para aprender esta técnica é escolher um bom tutor. Depois, importa escolher o melhor instrumento e o melhor laser. Com a prática e muita paciência para aprender, esta pode tornar-se uma técnica fácil de manejar, com excelentes resultados no tratamento da HBP. Podemos ser mais subtis e mais precisos na cirurgia, para que o doente mantenha uma boa qualidade de vida após o procedimento”, defende o formador italiano.

O curso encerrou com uma sessão hands-on, na qual os formandos puderam treinar a sua destreza manual na execução da HoLEP através de simuladores digitais, seguindo os procedimentos demonstrados na cirurgia transmitida ao vivo (ver caixa) e nas preleções teóricas. ◀



Os formadores explicam as vantagens da HoLEP e os desafios da aprendizagem desta técnica

## Cirurgia ao vivo transmitida do Hospital de São José



No bloco cirúrgico do Serviço de Urologia do Hospital de São José, Pedro Baltazar e Angelo Cafarelli realizaram uma enucleação prostática com recurso a laser Holmium (HoLEP), que foi transmitida em direto para a sala do Congresso APU 2021 onde se encontravam os formandos do Curso III. O procedimento foi realizado num doente com uma próstata de volume entre 70 a 80 gramas, que não estava cronicamente algaliado. “Selecionámos um caso-padrão das nossas consultas, que corresponde a 80% dos doentes com HBP com indicação para tratamento cirúrgico”, explica Pedro Baltazar.

# 3.<sup>a</sup> Reunião Ibérica de Internos de Urologia



Mário Lourenço, Lorenzo Marconi, Rui Bernardino, Elena Seguí, Filipe Carvalho, Ricardo Leão e Rodrigo Ramos

A 3.<sup>a</sup> Reunião Ibérica de Internos de Urologia permitiu “retomar o *networking* presencial, que tem sido impedido pela pandemia, mas é uma ferramenta fundamental para os internos se conhecerem uns aos outros”, sublinha Rui Bernardino, presidente do NIAPU. Sobre o programa, o interno de Urologia no Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central/Hospital de São José destaca as sessões “fora dos temas tradicionais urológicos”, que foram ao encontro das expectativas e interesses dos internos. “Uma vez que o Congresso da APU 2021 tem um programa científico muito variado, com oradores nacionais e internacionais de renome nas suas áreas, optámos por um formato prático e que ajudasse os internos.”

Nesse sentido, cinco urologistas portugueses que fizeram parte da sua carreira fora de Portugal falaram sobre essa experiência, com o intuito de “mostrar as principais diferenças entre a realidade nacional e a de outros países, assim como as possibilidades que existem para quem procura uma carreira com outras vertentes”, resume o presidente do NIAPU. Ricardo Leão (ver caixa), Lorenzo Marconi, Rui Farinha, Filipe Carvalho e Ricardo Soares foram os urologistas convidados a partilhar as suas experiências fora de Portugal, destacando as características de um currículo científico e cirúrgico internacionalmente competitivo no âmbito da Urologia.

Segundo Elena Seguí, presidente do RAEU, também os internos de Urologia espanhóis demonstram interesse em saber que opções terão ao seu dispor após

o internato. “Além do excelente programa da reunião, foi importante a interação que se gerou entre os participantes. Portugal e Espanha são países vizinhos, que têm muito a ganhar com estas colaborações, que também podem abranger a realização de trabalhos conjuntos e o intercâmbio de estágios.”

A recém-especialista em Urologia, que exerce no Hospital General de Villarrobledo, em Albacete, Espanha, também considera fundamental a componente de *networking*. “É muito importante perceber como podemos contribuir para a melhor prática da Urologia em cada país. Acima de tudo, espero que os participantes tenham aproveitado ao máximo esta oportunidade para estreitar contactos que poderão ser úteis no futuro.”



Organizada pelo Núcleo de Internos da Associação Portuguesa de Urologia (NIAPU) e pelo Grupo de Residentes y Jóvenes Urologos de la Asociación Española de Urología (RAEU), decorreu ontem a 3.<sup>a</sup> Reunião Ibérica de Internos de Urologia. Com o apoio da Astellas e da Bayer, o evento discutiu o que um interno de Urologia deve ambicionar para ser internacionalmente competitivo, assim como diferentes visões de êxito em Urologia.

 **Marta Carreiro**

Além de um *uro-quiz*, que promoveu a interação entre os presentes, a 3.<sup>a</sup> Reunião Ibérica de Internos de Urologia incluiu ainda a conferência de **Pablo Juárez del Dago**, diretor médico do Gabinete de Urologia e Andrologia de Las Palmas, nas Ilhas Canárias, que refletiu sobre as diferentes formas de sucesso em Urologia. O orador começou por abordar as “dúvidas e receios” relativamente ao caminho que os jovens urologistas podem seguir. “Para obter êxito, em primeiro lugar, devemos valorizar o nosso trabalho; depois, é necessário estabelecer objetivos concretos”, aconselhou.

Por exemplo, para alguns, o sucesso pode estar no percurso tradicional, de terminar o internato e começar a trabalhar num hospital público; para outros, poderá estar também na investigação e publicação de artigos. “O mais importante é não esquecer que existem muitas oportunidades e dedicar algum tempo a explorar cada uma delas permitirá encontrar o caminho que melhor satisfaz os objetivos de cada um”, defende o também membro da equipa de robótica do Instituto de Cirurgia Urológica Avançada, em Madrid. ◀

## RELATO DE UM FELLOWSHIP EM TORONTO

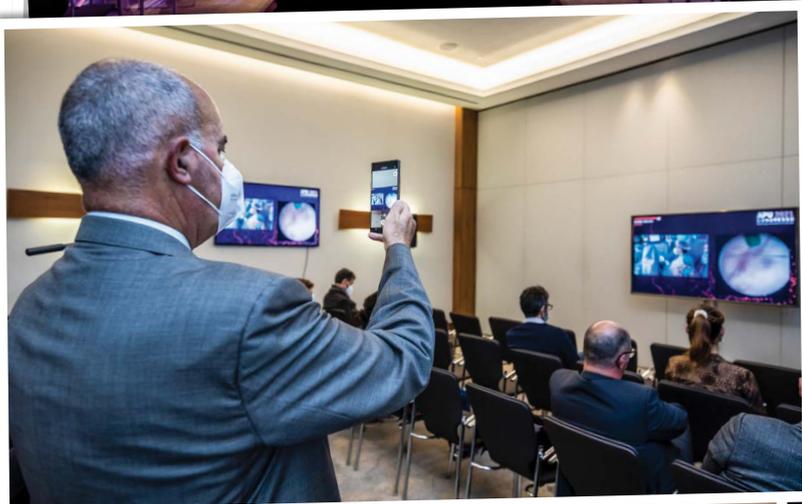
**“O meu interesse em realizar formação no estrangeiro deu-se quando iniciei o doutoramento. Optei por fazer formação clínica em conjunto com investigação fora de Portugal, uma vez que, no nosso país, essa conjugação é difícil e pouco valorizada. Assim, candidatei-me a um *fellowship* de Oncologia Urológica da American Urological Association, que me permitiu trabalhar no Princess Margaret Cancer Centre, da Universidade de Toronto. Lá, onde trabalhei cerca de quatro anos, foi-me dada a oportunidade de ter diferentes tempos alocados à investigação e à prática clínica e cirúrgica.**

**Esta formação permitiu-me desenvolver competências clínicas e de investigação em uro-oncologia, bem como estabelecer redes de colaboração e trabalho internacionais. A minha dedicação e as possibilidades que me foram proporcionadas levaram-me a integrar comités de *guidelines* e grupos de trabalho da European Association of Urology e da European Society for Medical Oncology. Hoje em dia, quem quiser ter uma carreira com visibilidade internacional não pode limitar a sua atividade à vertente clínico-cirúrgica.” Ricardo Leão, urologista no Hospital de Braga e docente na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra**



Destaques das entrevistas em vídeo com Rui Bernardino, Elena Seguí, Ricardo Leão e Pablo Juárez del Dago

# Instantes



VER MAIS FOTOGRAFIAS COM INSTANTES DO CONGRESSO APU 2021

8h00 - 13h00

# Controvérsias em cirurgia robótica

Com um programa abrangente e destinado a todos os urologistas, a 1<sup>st</sup> *Robotic Surgery APU Masterclass* conta com um painel de referências internacionais nesta área. Os peritos incidirão sobre os *hot-topics* e as controvérsias da cirurgia robótica em Urologia, apresentando dicas e truques fundamentais para a realização de nefrectomias parciais, cistectomias e prostatectomias radicais assistidas por robô.

 **Pedro Bastos Reis**



Alex Mottrie



Kris Maes



Francesco Montorsi



Peter Wiklund



Pávlos Pavlákis

O programa da *masterclass* começa pela nefrectomia parcial, com Alex Mottrie, responsável pelo Departamento de Urologia do OLV Hospital, em Aalst, Bélgica, a abordar o papel da renorrafia e até onde se pode ir com este procedimento cirúrgico. De seguida, Kris Maes, diretor do Serviço de Urologia do Hospital da Luz Lisboa, aprofunda as diferenças entre a nefrectomia parcial transperitoneal e retroperitoneal. "Utilizo as duas técnicas e considero que o acesso retroperitoneal, apesar de mais complicado, é mais seguro nos tumores posteriores do rim. Na sessão, vou explicar como insuflar, como procurar e criar espaço, como colocar os acessos e como falar sobre os problemas que podemos encontrar, porque, de resto, a cirurgia retroperitoneal é igual à transperitoneal", afirma o orador. Por sua vez, Francesco Montorsi, urologista e docente na Universidade Vita-Salute San Raffael, em Milão, Itália, falará sobre a utilização, ou não, de pinça *clamp* na ressecção durante a nefrectomia parcial. "Com base na nossa experiência e na literatura disponível, recomendamos sempre a preparação do hilo renal e uma escolha cuidadosa dos doentes que podem realmente beneficiar da nefrectomia parcial sem *clamp*. Em caso de hemorragia, recomendamos que se prenda o hilo renal e se faça a ressecção sob isquemia quente", defende o cirurgião.

Alex Mottrie voltará a tomar a palavra, desta feita para explicar em casos se deve, ou não, realizar cistectomia radical com recurso à robótica. A sua intervenção será complementada com a de Peter Wiklund, diretor do Programa de Cancro da Bexiga dos Hospitais Mount Sinai, em Nova

Iorque, Estados Unidos, e um dos pioneiros, a nível mundial, na realização de cistectomia radical robótica, que enfatizará o seu papel no desvio urinário intracorpóreo.

## Desafios da prostatectomia radical robótica

Já na parte dedicada à prostatectomia radical assistida por robô, a abordagem das questões anatómicas ficará a cargo de Kris Maes, que chama a atenção para a necessidade de fazer uma revisão da literatura. "Quando queremos realizar uma prostatectomia com preservação dos nervos e do músculo do esfíncter, é fundamental conhecermos os pequenos ligamentos, os nervos e as ligações entre si", sublinha. Quanto à reconstrução anatómica, o urologista esclarece: "Tudo o que destruímos durante a cirurgia reconstruímos no final, para termos bons resultados funcionais. Para isso, temos de perceber bem a anatomia da próstata, cuja perceção mudou muito com a introdução da cirurgia robótica".

Na prostatectomia radical por robótica, em que o acesso pode ser feito via pré ou transperitoneal, a técnica de preservação de Retzius tem vindo a ganhar importância crescente, pelo que será apresentada nesta *masterclass* por Pávlos Pavlákis, urologista no Southend University Hospital, Reino Unido. "Às vezes, um lobo médio pode interferir na ligação com a bexiga e, assim, perder-se facilmente o plano correto. Esse é um dos principais

desafios em remover a próstata com segurança, sem danificar as estruturas próximas. A técnica de preservação de Retzius é difícil de executar do ponto de anatómico, mas, se entendermos e compreendermos os passos necessários para realizar a prostatectomia sem mobilizar a bexiga, trata-se de uma técnica segura", refere Pávlos Pavlákis.

Outros dois aspetos a considerar na prostatectomia radical robótica é a preservação da continência, que será abordada por Alex Mottrie, e a preservação do nervo, "um passo delicado e que pode afetar os resultados funcionais após a cirurgia", como realça Francesco Montorsi. Na sua apresentação sobre este aspeto, o urologista italiano vai centrar-se nos "marcos anatómicos para cirurgia da próstata, com especial atenção aos detalhes que podem ajudar os cirurgiões a otimizar a preservação do nervo".

Depois da preleção de Kris Maes sobre a reconstrução anatómica total, Francesco Montorsi voltará a intervir, desta vez para falar sobre a cirurgia prostática de alto risco. "A prostatectomia radical assistida por robô é um procedimento relativamente seguro, embora a taxa de complicações não seja de negligenciar. Uma prostatectomia radical que combine a alta definição visual do sistema DaVinci com o estadiamento pré-operatório preciso com recurso a ressonância magnética permite-nos realizar um procedimento seguro e com impacto limitado no risco de complicações perioperatórias, contribuindo para a boa recuperação funcional", defende o especialista italiano. A primeira *masterclass* de cirurgia robótica organizada pela APU encerrará com a palestra de Peter Wiklund dedicada à linfadenectomia alargada. ◀



Saiba mais sobre a importância dos conhecimentos anatómicos em cirurgia robótica e sobre a técnica de preservação de Retzius



# BAVENCIO<sup>®</sup>

## avelumab 20 mg/mL

A **PRIMEIRA** e **ÚNICA** imunoterapia a demonstrar um aumento significativo na sobrevivência global no tratamento em 1<sup>a</sup> linha do carcinoma urotelial (UC) metastático ou localmente avançado como tratamento de manutenção.<sup>1,2</sup>



**22,1 MESES**

mOS  
BAVENCIO<sup>®</sup> + BSC



**14,6 MESES**

mOS  
BSC

**Hazard ratio (HR): 0,70 (95% IC: 0,56-0,86): p=0,0008 em ambos os braços<sup>1</sup>**

BSC, melhores cuidados de suporte; mOS, mediana de sobrevivência global ; IC, Intervalo de confiança

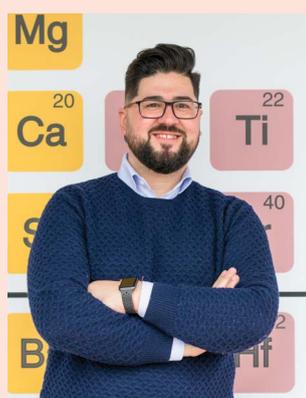
▼Este medicamento está sujeito a monitorização adicional. **Bavencio 20 mg/ml concentrado para solução para perfusão** Cada ml de concentrado contém 20 mg de avelumab. Um frasco para injetáveis de 10 ml contém 200 mg de avelumab. **Indicações terapêuticas** Bavencio é indicado: como monoterapia para o tratamento de doentes adultos com carcinoma de células de Merkel metastático (CCM); como monoterapia para o tratamento de manutenção em primeira linha de doentes adultos com carcinoma urotelial (CU) localmente avançado ou metastático, que se encontram livres de progressão após quimioterapia à base de platina; em combinação com axitinib para o tratamento em primeira linha de doentes adultos com carcinoma de células renais (CCR) avançado. **Posologia e modo de administração** A dose recomendada de Bavencio em monoterapia é de 800 mg administrada por via intravenosa durante 60 minutos, em intervalos de 2 semanas. A administração de Bavencio deve continuar de acordo com o esquema recomendado até progressão da doença ou toxicidade inaceitável. A dose recomendada de Bavencio em combinação com axitinib é de 800 mg administrada por via intravenosa durante 60 minutos, em intervalos de 2 semanas, e axitinib 5 mg por via oral administrada duas vezes por dia (com um intervalo de 12 horas), com ou sem alimentos, até progressão da doença ou toxicidade inaceitável. **Pré-medicação** Os doentes têm de ser pré-medicados com um anti-histamínico e com paracetamol antes das primeiras 4 perfusões de Bavencio. Se a quarta perfusão terminar sem uma reação relacionada com a perfusão, a pré-medicação em perfusões subsequentes deverá ser administrada de acordo com o critério do médico. **Modificações do tratamento** Não se recomenda escalonamento ou redução da dose. Pode ser necessário adiar ou descontinuar a administração da dose com base na segurança e tolerabilidade individuais. **Populações especiais Idosos** Não são necessários ajustes posológicos em doentes idosos (≥ 65 anos). **População pediátrica** A segurança e eficácia de Bavencio em crianças e adolescentes com menos de 18 anos de idade não foram estabelecidas. **Compromisso renal** Não são necessários ajustes posológicos em doentes com compromisso renal ligeiro ou moderado. Não existem dados suficientes em doentes com compromisso renal grave para serem feitas recomendações posológicas. **Compromisso hepático** Não são necessários ajustes posológicos em doentes com compromisso hepático ligeiro. Não existem dados suficientes em doentes com compromisso hepático moderado ou grave para serem feitas recomendações posológicas. **Contraindicações** Hipersensibilidade à substância ativa ou a qualquer um dos excipientes do medicamento. **Advertências e precauções especiais de utilização** **Reações relacionadas com a perfusão** Foram notificadas reações relacionadas com a perfusão em doentes em tratamento com avelumab, que podem ser graves. Os doentes devem ser monitorizados para deteção de sinais e sintomas de reações relacionadas com a perfusão incluindo pirexia, arrepios, rubores, hipotensão, dispneia, respiração sibilante, lombalgia, dor abdominal e urticária. No caso de reações relacionadas com a perfusão de Grau 3 ou Grau 4, a perfusão deve ser interrompida e avelumab deve ser descontinuado permanentemente. No caso de reações relacionadas com a perfusão de Grau 1, a velocidade de perfusão deve ser diminuída em 50% para a perfusão em curso. Em doentes com reações relacionadas com a perfusão de Grau 2, a perfusão deve ser temporariamente descontinuada até recuperação para o Grau 1 ou até resolução, sendo em seguida reiniciada com uma velocidade 50% mais lenta. No caso de recorrência de uma reação relacionada com a perfusão de Grau 1 ou Grau 2, o doente pode continuar a receber avelumab sob monitorização frequente, após modificação adequada da velocidade da perfusão e pré-medicação com paracetamol e um anti-histamínico. **Reações adversas imunomediadas** A maioria das reações adversas imunomediadas com avelumab foram reversíveis e controladas com descontinuação temporária ou permanente de avelumab, administração de corticosteroides e/ou cuidados de suporte. No caso de suspeita de reações adversas imunomediadas, deve efetuar-se uma avaliação adequada para confirmar a etiologia ou excluir outras causas. Com base na gravidade da reação clinicamente importantes em menos de 1% dos doentes: miosite, hipopituitarismo, uveíte, miastenia gravis, síndrome miasténica, cistite não infecciosa e síndrome de Guillain-Barré. **Hepatotoxicidade (em combinação com axitinib)** Ocorreu hepatotoxicidade em doentes tratados com avelumab em combinação com axitinib com frequências superiores às esperadas nas elevações da AST e da ALT de Grau 3 e Grau 4 em comparação com avelumab em monoterapia. **Efeitos indesejáveis** Avelumab é mais frequentemente associado a reações adversas imunomediadas. A maioria destas, incluindo reações graves, resolveram-se após o início da terapêutica médica apropriada ou a suspensão de avelumab. **CCM metastático ou CU localmente avançado ou metastático: Muito frequentes:** Anemia, diminuição do apetite, tosse, dispneia, náuseas, diarreia, obstipação, vômitos, dor abdominal, lombalgia, artralgia, fadiga, pirexia, edema periférico, diminuição de peso, reação relacionada com a perfusão. **Frequentes:** Linfopenia, trombocitopenia, hipotiroidismo\*, hipertiroidismo\*, hiponatremia, cefaleia, tonturas, neuropatia periférica, hipertensão, pneumonite\*, xerostomia, prurido\*, erupção cutânea\*, pele seca, erupção cutânea maculopapular\*, mialgia, astenia, arrepios, doença semelhante a gripe, aumento da creatinina sérica, aumento da fosfatase alcalina sérica, aumento da lipase, aumento da gama-glutamilttransferase, aumento da amilase. **\* Reação adversa imunomediada com base em revisão médica** **Carcinoma de células renais: Muito frequentes:** Hipotiroidismo, diminuição do apetite, cefaleias, tonturas, hipertensão, disfonía, tosse, dispneia, diarreia, náuseas, obstipação, vômitos, dor abdominal, erupção cutânea, prurido, artralgia, lombalgia, mialgia, fadiga, arrepios, astenia, pirexia, diminuição de peso, aumento da alanina aminotransferase (ALT), aumento da aspartato aminotransferase (AST), reação relacionada com a perfusão. **Frequentes:** Anemia, trombocitopenia, hipersensibilidade, hipertiroidismo, insuficiência suprarrenal, tireoidite, hiperglicemia, neuropatia periférica, hipotensão, rubor, pneumonite, xerostomia, colite, função hepática anormal, erupção cutânea pruriginosa, erupção cutânea maculopapular, prurido generalizado, dermatite acneiforme, eritema, erupção cutânea macular, erupção cutânea papular, erupção cutânea eritematosa, dermatite, eczema, erupção cutânea generalizada, lesão renal aguda, edema periférico, doença semelhante a gripe, aumento da creatinina sérica, aumento da amilase, aumento da lipase, aumento da gama-glutamilttransferase, aumento da fosfatase alcalina, aumento da creatina fosfocinase sérica, diminuição da hormona estimulante da tireoide, aumento das transaminases. **TITULAR DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO** Merck Europe B.V. Gustav Mahlerplein 102, 1082 MA Amsterdam, Países Baixos **DATA DA REVISÃO DO TEXTO** 10/2021 **Medicamento sujeito a receita médica restrita. Uso exclusivo hospitalar. Medicamento com avaliação prévia positiva no âmbito do Decreto-lei 97/2015, na sua redação atual. Para restrições/limitações ver página do Infarmed. Para mais informação deverá contactar o representante local do Titular de Autorização de Introdução no Mercado.**

15h00 - 16h45

# Update em cancro da bexiga e carcinoma urotelial

Incidindo desde os biomarcadores de diagnóstico e prognóstico dos doentes com cancro da bexiga até às terapêuticas para o carcinoma urotelial, sete especialistas vão apresentar novidades e debater questões polémicas dos dois âmbitos. Seguem-se algumas das ideias que os oradores partilharam com o *Urologia Actual*.

## Proteoma da urina enquanto marcador de prognóstico



“Os médicos encaram a espectrometria de massa como mais uma técnica, mas esta perceção tem de mudar! A espectrometria de massa é uma ferramenta muito poderosa, que permite quantificar, de forma relativa e absoluta, proteínas envolvidas em processos biológicos complexos, caracterizar a sua estrutura e monitorizar como a sua abundância ou estrutura pode mudar, por exemplo, devido a uma doença ou como resposta ao tratamento. Estamos a desenvolver métodos com base na espectrometria de massa de alta resolução que permitem identificar padrões característicos de várias doenças – são as proteínas que devemos medir antes de qualquer outro passo.

Doenças como a gripe, a COVID-19, tumores do rim<sup>1</sup> e da bexiga<sup>2</sup> são já diagnosticadas por meio de testes de proteínas. A minha visão da espectrometria de massa aplicada à clínica passa pelo *all in one*, ou seja, sermos capazes de quantificar centenas e até milhares de proteínas em biópsias líquidas. Consequentemente, poderemos medir, numa única análise, virtualmente, todos os biomarcadores descritos pela Food and Drug Administration e na literatura para todos os tipos de cancro.” // **Hugo Miguel Santos, investigador auxiliar na Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa e professor auxiliar adjunto na Escola de Medicina da Universidade de Pittsburgh, nos EUA**

1. BMC Medicine (2021); <https://doi.org/10.1186/s12916-021-02071-9>. 2. bioRxiv (2021); <https://doi.org/10.1101/2021.04.30.442131>.

## Estamos prontos para deixar de fazer cistoscopias?

“A grande maioria dos tumores da bexiga são tratados de forma conservadora, só que há um problema: muitos tumores recidivam com grande frequência e alguns não só entram em recidiva, como progredem para formas mais invasivas e agressivas. Por isso, temos de fazer um seguimento o mais rigoroso possível através da cistoscopia, um exame agressivo e invasivo, mesmo com os aparelhos flexíveis, associada citologia urinária. Ao longo do tempo, têm-se realizado estudos para encontrar alternativas, dos quais resulta que a ecografia seria o exame mais adequado: é fácil de executar, não tem grandes custos associados e é menos invasivo.

Contudo, há tumores que não são identificados com uma ecografia, daí que esse exame tenha de ser complementado com marcadores urinários, sendo o mais clássico a citologia. Até à data, as normas internacionais ainda não encontraram nenhuma alternativa para substituir a cistoscopia e a citologia com igual perfil de eficácia e segurança, apesar de existirem marcadores tumorais urinários que se mostram promissores. Portanto, ainda não temos condições para abandonar as cistoscopias, mas creio que, em alguns casos muito específicos de tumores não muito agressivos, ao fim de algum tempo de seguimento e sobretudo em doentes mais fragilizados e de idade avançada, podemos adotar uma atitude menos invasiva no seguimento.” // **Belmiro Parada, urologista no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra**



## Biomarcadores em cancro da bexiga



“Estão a surgir novos biomarcadores e alguns são muito interessantes. Tradicionalmente, no cancro da bexiga, recolhemos as células para as examinarmos e procurar anomalias a nível citológico. O problema é que a citologia, apesar de ser muito específica, não é muito sensível aos novos tumores, pelo que estamos a tentar encontrar algo que seja melhor, quase tão bom como a cistoscopia, apesar de não ser fácil. Com os novos biomarcadores podemos recolher, além de células na urina, componentes de ácido desoxirribonucleico (DNA), ácido ribonucleico (RNA) ou vesículas.

Há marcadores de DNA emergentes que temos visto nas amostras de urina com sensibilidade e especificidade muito boas, pelo que os avanços seguirão esse caminho. Mas será que os biomarcadores poderão substituir completamente a cistoscopia? Neste momento, a resposta é não. No entanto, há um papel emergente dos biomarcadores, embora ainda não esteja estabelecido. A comunidade urológica precisa de reunir e avaliar as evidências nesta área de forma robusta para utilizarmos os biomarcadores na prática clínica com base na evidência científica.”

// **Rajesh Nair, urologista no Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust, no Reino Unido**

## Tratamento local além da cistectomia



“Recentes ensaios prospetivos demonstraram que existem diferentes esquemas terapêuticos para o cancro da bexiga que permitem a preservação deste órgão. Uma das opções é a radioterapia, com tratamentos sequenciais diários associados a quimioterapia radiosensibilizante. Como não sabemos se o doente vai responder bem ou mal à radiação, devemos avaliar a sua resposta ao tratamento através da cistoscopia e, em função do resultado, decidimos se devemos continuar com quimio-radioterapia ou se procedemos à abordagem cirúrgica.

Neste momento, o *standard of care* no tratamento do cancro da bexiga é a abordagem cirúrgica, que, face às alternativas, continua a ser a opção com maior nível de evidência. É importante explicar isso ao doente. Na bexiga, a radioterapia nunca foi um tratamento considerado como principal ou definitivo, mas, hoje em dia, existem vários ensaios clínicos que nos permitem abrir portas a terapêuticas menos agressivas para o doente oncológico.”

// **Gonçalo Fernandez, radio-oncologista no Hospital CUF Descobertas, em Lisboa**

## Seleção de doentes para quimioterapia neoadjuvante

“Nos tumores invasivos da bexiga, o tratamento adequado é a quimioterapia, seguida de cistectomia radical. O problema é que só aproximadamente um terço dos doentes responde à quimioterapia e tem a resolução completa dos tumores. Assim, é muitas vezes difícil dizer aos doentes que vamos fazer quimioterapia, sem termos a certeza de que correrá bem e sabendo que, provavelmente, haverá efeitos laterais como perda de apetite, entre outros.

Não há muitos marcadores que nos possam ajudar, exceto alguns marcadores genómicos, nomeadamente mutações no DNA do tumor, que conseguem prever se os tumores vão responder bem à quimioterapia neoadjuvante. Esses estudos são relativamente recentes, de modo que ainda não estão integrados na prática clínica. No entanto, a análise genómica de tumores é algo que pode passar a ser rotina num futuro muito próximo, sendo que a interpretação dos resultados terá de ser acessível para a maioria dos clínicos, principalmente para os urologistas que tratam doenças oncológicas. No caso do cancro da bexiga, a análise genómica pode ajudar a prever se o doente vai ou não responder bem à quimioterapia, antes de passarmos para a cistectomia radical!”

// **Filipe Carvalho, urologista e professor na Harvard Medical School, nos Estados Unidos**



## Imunoterapia no cancro da bexiga



“No tratamento de primeira linha do carcinoma da bexiga, se forem candidatos e tiverem condições para isso, os doentes devem fazer quimioterapia de indução, seguida de avelumab de manutenção. Não há lugar para combinações de quimioterapia com imunoterapia, nem de uma imunoterapia com outra imunoterapia. Neste momento, não há nenhum ensaio clínico positivo relativamente à utilização dos inibidores do PD-L1 (*programmed death-ligand 1*) e da CTLA-4 (proteína T-linfócito-associada a citotóxico 4) em primeira linha. A terapêutica sequencial, com quimioterapia de indução e imunoterapia de manutenção, é o *standard of care* atual, provavelmente, para a grande maioria dos doentes com cancro da bexiga.

No entanto, há um subgrupo de doentes que levanta algumas dúvidas, nomeadamente se, em casos de PD-L1 positivo, podemos omitir, ou não, a quimioterapia de indução. É uma dúvida para a qual ainda não temos resposta. Na minha apresentação, também abordarei o papel da terapêutica de segunda linha com o pembrolizumab, que é a opção aprovada e comparticipada em Portugal. Por fim, falarei sobre a terapêutica adjuvante, nomeadamente sobre a importância de guiar esse tratamento por biópsias líquidas com DNA circulante, que poderá ser uma hipótese no futuro.” // **André Mansinho, oncologista no Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte/Hospital de Santa Maria**

## Carcinoma urotelial: novidades no tratamento de primeira linha

“Há um novo paradigma no tratamento de primeira linha dos doentes com carcinoma urotelial metastático, que advém do ensaio clínico JAVELIN Bladder 100<sup>1</sup>. Este ensaio de fase III explorou o papel do avelumab (um anticorpo anti-PDL1) no tratamento de manutenção dos doentes com carcinoma urotelial metastático que não progrediram após 4 a 6 ciclos de quimioterapia à base de platina. Até agora, em doentes com resposta completa ou parcial à quimioterapia, fazíamos vigilância até nova progressão, a partir da qual usávamos um fármaco de segunda linha.

Este novo conceito da manutenção com imunoterapia após quimioterapia vem revolucionar o tratamento de primeira linha. Com a administração de avelumab em manutenção conseguimos reduzir o risco de mortalidade em 30%, em relação à estratégia utilizada até agora. A sobrevivência global mediana passou de 14 para cerca de 21 meses. Portanto, isto significa uma autêntica revolução no tratamento de primeira linha, com impacto nas linhas terapêuticas sucessivas. A introdução deste fármaco vai, obviamente, alterar as nossas atitudes em segunda linha terapêutica, para a qual também existem novidades, embora ainda não estejam disponíveis para aplicação clínica a nível nacional.”

// **Lorenzo Marconi, urologista no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra**



1. Powles T, et al. Avelumab Maintenance Therapy for Advanced or Metastatic Urothelial Carcinoma. N Engl J Med. 2020;383(13):1218-1230.



Os oradores apresentam as mensagens-chave das suas apresentações sobre cancro da bexiga e carcinoma urotelial

17h45 - 19h00

# Novas abordagens no tratamento do carcinoma de células renais

A emergência de novas respostas para o tratamento do carcinoma de células renais (CCR), como a nefrectomia parcial por laparoscopia e novas combinações farmacológicas, assim como os respetivos desafios, são os temas desenvolvidos hoje, na mesa-redonda dedicada ao cancro do rim.

## Nefrectomia parcial por laparoscopia



“O panorama da cirurgia renal tem vindo a alterar-se nos últimos anos. Grande parte das cirurgias que fazemos atualmente são nefrectomias parciais, o que se relaciona com o facto de sermos capazes de identificar cada vez mais precocemente os tumores, com dimensões mais reduzidas. Tal permite-nos fazer cirurgias minimamente invasivas e poupadoras de nefrónios, com vantagens para os doentes em termos de preservação da função renal e menor morbilidade cardiovascular a longo prazo.

Relativamente à laparoscopia, importa sublinhar o papel da imunofluorescência, nomeadamente do corante indocianina verde, que é particularmente útil em técnicas de clampagem seletiva do hilo renal. Na apresentação, vou abordar algumas particularidades das técnicas cirúrgicas poupadoras de nefrónios e da sua classificação, que é controversa, sobretudo pela dificuldade na tomada de decisão pré-operatória. Apesar disso, há estudos que demonstram que é possível realizar essas cirurgias com *outcomes* tão bons ou melhores do que os da cirurgia aberta, quer em termos oncológicos quer de preservação dos nefrónios.” // **Miguel Silva Ramos, urologista no Centro Hospitalar Universitário do Porto/Hospital de Santo António**

## Desafios na abordagem dos tumores T2

“Vamos falar sobre a abordagem de três grupos de doentes com cancro do rim. Primeiro, falaremos de doentes com tumores maiores que sete centímetros (T2), nos quais optamos pela nefrectomia parcial. Também falaremos da nefrectomia radical minimamente invasiva em tumores localmente invasivos, com invasão da veia renal. Abordaremos ainda os tumores com invasão da veia cava, cuja terapêutica é conduzida por uma equipa multidisciplinar.

A abordagem da veia cava, pelo seu calibre e fluxo sanguíneo, obriga a um cuidadoso controlo do mesmo a nível infra e supra nas veias renais, bem como na veia renal contralateral e nas veias lombares, para que, quando abrimos a veia cava, possamos ter um campo sem hemorragia que comprometa a excisão do tumor e a vida do doente. Por esse motivo, as técnicas minimamente invasivas são uma enorme mais-valia, pois permitem a realização destas cirurgias, minimizando a hemorragia, melhorando a visão e trazendo todas as suas conhecidas vantagens ao doente, com invasões da veia cava de níveis I, II e, por vezes, até III. Assim, é possível aumentar significativamente a sobrevida e a qualidade de vida dos doentes, particularmente se não existirem metástases.”

// **Tito Leitão, urologista no Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte/Hospital de Santa Maria e no Hospital da Luz Lisboa**



## Tratamento sistémico e sequenciação no CCR metastizado



“Com o aparecimento de novas combinações farmacológicas para o tratamento do CCR metastizado, sejam de imunoterapia-imunoterapia ou imunoterapia-inibidor de tirosina-cinase (TKI), surgem também novas questões relacionadas com a seleção dos doentes para as terapêuticas. Por exemplo, há estudos que demonstram que os doentes de bom prognóstico não obtêm grande benefício destas combinações, até pelo acréscimo da toxicidade, sendo os doentes de prognóstico intermédio e mau prognóstico os que terão mais a ganhar com as novas abordagens.

Outra grande questão que se coloca, talvez das mais importantes, é como sequenciar o tratamento. Apesar de estarmos muito entusiasmados com a possibilidade de oferecer remissões de doença a alguns doentes, com taxas de resposta impressionantes, teremos de guardar algumas armas terapêuticas para os contextos de recidiva. Sabemos que, se utilizarmos uma combinação de imunoterapia-imunoterapia, a seguir utilizaremos um TKI. Porém, ainda não existe evidência suficiente para, após uma combinação imunoterapia-TKI, utilizar outro TKI ou outro fármaco de imunoterapia.”

// **Daniela Macedo, oncologista no Hospital Lusíadas de Lisboa**

## Combinações de imuno-oncologia na prática clínica

“A minha intervenção vai centrar-se na utilização das terapêuticas de combinação com imunoterapia para o CCR metastático. Estas combinações são hoje o pilar da terapêutica de primeira linha na maioria dos CCR metastizados, com resultados melhores e mais duradouros e sem toxicidade acrescida, comparativamente à monoterapia. Contudo, subgrupos diferentes de doentes poderão beneficiar de diferentes abordagens. Procurarei explorar como poderemos selecionar os doentes que beneficiarão mais destas combinações, incluindo os fatores diferenciadores entre as abordagens que incluem TKI e as abordagens baseadas exclusivamente na imunoterapia.

Para além do desenvolvimento de novos fármacos, ainda precisamos de uma categorização mais fina dos subtipos de CCR e de conhecer mais marcadores, para podermos adequar a cada doente o melhor tratamento disponível. Em todo o caso, estando para muito breve a comparticipação destas combinações em Portugal, finalmente poderemos tratar o CCR metastizado de uma forma mais atual e eficaz.” // **Arnaldo Figueiredo, diretor do Serviço de Urologia e Transplantação Renal do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra**



Excertos das entrevistas em vídeo com os quatro oradores



# Mictonorm OD

30mg

Cápsulas de libertação modificada • Cloridrato de propiverina

## DUPLA AÇÃO<sup>1,2,3</sup>

### PARA A INCONTINÊNCIA URINÁRIA NA BEXIGA HIPERATIVA

**MICTONORM OD 30 MG CÁPSULAS DE LIBERTAÇÃO MODIFICADA. COMPOSIÇÃO QUALITATIVA E QUANTITATIVA:** Cada cápsula contém 30 mg de cloridrato de propiverina (equivalente a 27,28 mg de propiverina). Excipiente(s) com efeito conhecido: lactose mono-hidratada (5,7 mg). **FORMA FARMACÊUTICA:** Cápsula dura de libertação modificada. Cápsulas nº3 laranja e branco contendo pellets de cor branca ou quase branca. **INDICAÇÕES TERAPÊUTICAS:** Tratamento sintomático da incontinência urinária e /ou do aumento da frequência e urgência urinária, que podem ocorrer em doentes com bexiga hiperactiva. **POSOLOGIA E MODO DE ADMINISTRAÇÃO:** Posologia: As doses diárias recomendadas são: *Adultos:* é recomendada como dose padrão uma cápsula (= 30 mg de cloridrato de propiverina) uma vez por dia. *Idosos:* geralmente, não é necessário utilizar um regime posológico especial nos idosos. *População pediátrica:* devido à ausência de dados, este medicamento não deve ser utilizado em crianças. Devem ser tomadas precauções especiais e os médicos devem monitorizar cuidadosamente o aparecimento de efeitos secundários nas seguintes situações: *Uso em caso de compromisso renal* - Em doentes com compromisso renal leve ou moderado não é necessário fazer um ajustamento da dosagem. *Uso em caso de compromisso hepático* - Em doentes com compromisso hepático leve, não é necessário ajustar a dose; no entanto, o tratamento deve ser feito com cautela. Não foram realizados estudos sobre a utilização de propiverina em doentes com compromisso hepático moderado ou grave. Por conseguinte, a sua utilização não é recomendada nesses doentes. *Doentes com tratamento concomitante com fármacos que sejam inibidores potentes do CYP 3A4 associados a metimazol* - Em casos de doentes aos quais são administrados fármacos que são inibidores potentes de flavina monooxigenase (FMO), tais como metimazol em combinação com inibidores potentes do CYP 3A 4/5, deve começar-se o tratamento com uma dose de 15 mg por dia. Por conseguinte, a dose pode ser ajustada a uma dose mais elevada. No entanto, devem tomar-se precauções e os médicos devem monitorizar estes doentes cuidadosamente quanto a efeitos secundários. Modo de administração: Cápsulas para administração por via oral. Não mastigar ou esmagar as cápsulas. **CONTRA-INDICAÇÕES:** O fármaco é contra-indicado nos doentes com hipersensibilidade à substância activa e ainda nos doentes que sofram de uma das seguintes patologias: Obstrução intestinal, grau significativo de obstrução do fluxo vesical, quando se prevê a ocorrência de retenção urinária, miastenia grave, atonia intestinal, colite ulcerativa grave, megacólon tóxico, glaucoma de ângulo fechado não controlado, compromisso hepático grave ou moderado e taquiarritmias. **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES ESPECIAIS DE UTILIZAÇÃO:** Este medicamento contém lactose mono-hidratada. Doentes com problemas hereditários raros de intolerância à galactose, deficiência de lactase ou má absorção da glucose-galactose não devem tomar este medicamento. **EFEITOS INDESEJÁVEIS:** Em cada classe de sistema de órgãos, os efeitos indesejáveis estão classificados de acordo com a sua frequência, usando a seguinte convenção: Muito frequentes ( $\geq 1/10$ ), Frequentes ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ), Pouco frequentes ( $\geq 1/1.000$ ,  $< 1/100$ ), Raros ( $\geq 1/10.000$ ,  $< 1/1.000$ ), Muito raros ( $< 1/10.000$ ) e Desconhecido (não pode ser calculado a partir dos dados disponíveis). Doenças do sistema imunitário - Raras: hipersensibilidade. Perturbações do foro psiquiátrico - Muito raros: agitação, confusão. Desconhecido: alucinação. Doenças do sistema nervoso - Frequentes: dor de cabeça Pouco frequentes: tremor, tontura, disgeusia. Desconhecido: distúrbio da fala. Afecções oculares - Frequentes: perturbações da acomodação, deficiência visual. Cardiopatias - Raros: taquicardia. Muito raros: palpitação. Vasculopatias - Pouco frequentes: diminuição da pressão arterial com sonolência, rubor. Doenças gastrointestinais - Muito frequentes: boca seca. Frequentes: obstipação, dor abdominal, dispepsia. Pouco frequentes: náuseas / vômitos. Afecções dos tecidos cutâneos e subcutâneos - Pouco frequentes: prurido. Raros: erupção cutânea. Doenças renais e urinárias - Pouco frequentes: retenção urinária, sintomas da bexiga e da uretra. Perturbações gerais e alterações no local de administração - Frequentes: fadiga. Notificação de suspeitas de reações adversas: A notificação de suspeitas de reações adversas após a autorização do medicamento é importante, uma vez que permite uma monitorização contínua da relação benefício-risco do medicamento. Pede-se aos profissionais de saúde que notifiquem quaisquer suspeitas de reações adversas diretamente ao INFARMED, I.P.: INFARMED, I.P. Direção de Gestão do Risco de Medicamentos. Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53, 1749-004 Lisboa. Tel: +351 21 798 73 73, Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita), Fax: +351 21 798 73 97. Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaooram>. E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt). **DATA DA REVISÃO DO TEXTO:** Abril 2020. Para mais informações deverá contactar o titular da autorização de introdução no mercado. **MSRM.**

**Referências:** 1. Sugiyama Y, Yoshida M, Masunaga K, Satoji Y, Maeda Y, Nagata T, et al. Pharmacological effects of propiverine and its active metabolite, M-1, on isolated human urinary bladder smooth muscle, and on bladder contraction in rats. *Int J of Urology*. 2008; 15:76–81. 2. McKeage K. Propiverine: A Review of its Use in the Treatment of Adults and Children with Overactive Bladder Associated with Idiopathic or Neurogenic Detrusor Overactivity, and in Men with Lower Urinary Tract Symptoms. *Clinical Drug Investigation*. 2013; 33:71–91. 3. Caballero R e Tamargo J. Monograph: Propiverina, una nueva alternativa terapéutica en el tratamiento de pacientes con síndrome de vejiga hiperactiva?. *J&C Ediciones Medicas S.L. Volume 5*, Abril 2017.

# UROJABA®

SUPLEMENTO ALIMENTAR

**SERIA UM ALÍVIO  
PARA QUEM VIVE  
SEMPRE AFLITO**



**Natural é poder fazer a vida normal**

Infelizmente para cerca de 50% dos homens acima dos 50 anos a dependência de ter que haver sempre por perto uma casa de banho para urinar, é uma grande limitação a poderem fazer uma vida perfeitamente normal. UroJaba é um suplemento natural feito à base de *Serenoa Repens*, Selénio, Zinco e Licopeno.



JABA RECORDATI S.A.  
Avenida Jacques Delors, Edifício Inovação 1.2, Piso 0, Tagus Park  
Parque de Ciência e Tecnologia, 2740-122 Porto Salvo  
Tel.: 21 432 95 00 | Fax: 21 915 19 30 [www.jaba-recordati.pt](http://www.jaba-recordati.pt)

Capital Social de 2.000.000,00 Euros • Contribuinte nº 500492867 matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Cascais sob o mesmo número

Ref.: 187.2021 MP05/2021